



Amor crescido adquirido no mercado Ver-o-Peso de Belém do Pará (2005)

***Portulaca pilosa* L (PORTULACACEAE)**



Amor crescido adquirido no mercado Ver-o-Peso de Belém do Pará (2005)

Portulaca pilosa L (PORTULACACEAE)

Nome Vernáculo:

Amor crescido

DESCRIÇÃO:

Planta herbácea anual erecta, carnosa, com folhas alternas e flores alaranjadas, vermelhas ou lilás

PARTES UTILIZADAS:

Toda a planta

PROPRIEDADES E INDICAÇÕES:

Cicatrizante, diurética e hepato-protectora

PREPARAÇÃO E ADMINISTRAÇÃO:

Utilizada em preparados e infusões contra a queda de cabelo. A infusão das folhas aplica-se em emplastros contra queimaduras e afecções de pele

Receituário fitoterápico: Misturar um punhado de folhas de amor-crescido e outro de folhas de jambu (*Spilanthes oleracea*) em água fria e levar ao lume. Deixar levantar fervura e tomar em substituição da água, durante todo o dia, esta decocção que é excelente diurético e hepato-protector. (Receita de vovó do Bairro do Condor, Belém do Pará)

OCORRÊNCIA E DISTRIBUIÇÃO GEOGRÁFICA:

Nativa da América Tropical.

Habitat: Prolífica no Peru, onde cresce tanto nas zonas costeiras como nos Andes (Cuzco e Arequipa); dá-se menos no Baixo Amazonas

INFORMAÇÃO ADICIONAL:

É a planta mais vendida no mercado **Ver-o-Peso**. No Peru toma o nome de “flor de mediodía” e é usada em infusões digestivas

Colectores: Isabel Madaleno

Mercado Ver-o-Peso

Etno-geografia:

Na cidade de Belém, capital do estado do Pará, o mercado central Ver-o-Peso concentra emblemáticos e numerosos entrepostos de venda de plantas medicinais e aromáticas, sobretudo oriundas da Amazônia. O mercado localiza-se na Baía do Guajará, junto ao porto fluvial; ali atracam diariamente pequenos barcos procedentes das ilhas mais próximas, da Cotijuba ao Marajó, abastecendo o mercado central de espécies frescas.

Os comerciantes do Ver-o-Peso, assim como os vendedores ambulantes, organizam-se segundo o género, por producto e por qualidade de mercadoria (espécies frescas, secas e colectadas na mata, preparados) tal como no México. As mulheres mais velhas detêm singular ascendente sobre a comunidade de vendedores, pois são elas quem detêm o segredo de mezinhas e poções de amor, xaropes e preparados contra todo o tipo de afecção. O amor-crescido é a planta mais procurada no Ver-o-Peso por ser difícil cultivá-la nos quintais.



Banca do mercado Ver-o-Peso de Belém do Pará (2005)